



HANDPAN & MAGIE

EIN WOCHENENDE IN DER STRUMPPFFABRIK/ EIFEL



Oktober. Wann?



0171-5400326



info@power-potential.de



Strumpffabrik/Kerpen bei
Adenau

MÖGLICHER ABLAUF

Freitag Abend

Anreise, Ankommen in Haus und Gelände

- Anfänger ohne Vorkenntnisse: Grundkurs 1 h
- gemeinsames Abendessen, Aufräumen der Küche
- Handpan-Einstimmung
- Kennenlernen am Feuer oder an der Bar

Samstag

Handpan-Kurs 1,5 Stunden morgens und abends

- Entspannungsmeditation mit Traumreise
- nach Wunsch Teilnahme am Naturcoaching mit Inspirationsaufgabe
- gemeinsame Zubereitung des Essens und Aufräumen der Küche
- Ausklang am Feuer/ tanzen je nach Wetter

Sonntag

Handpan-Kurs morgens 2 Stunden

- Achtsame Wanderung zum Steinbruch, je nach Wetter
- Handpan-Improvisation auf dem Gelände alleine oder in Kleingruppen
- Essen in der Strumpffabrik und/oder
- Abschluss in Adenau

MÖGLICHE TERMINE

1.-3.10.22

7.-9.10.22

14.-16.10.22

Das Programm ist flexibel.
Evt spielen wir auch mehr
Handpan bzw
experimentieren mit
anderen
Rhythmusinstrumenten /
Beats

KOSTEN

- Übernachtung im DZ (als Einzelzimmer 80€ mehr)
- Übernachtung im 3er Zimmer 20€ Rabatt auf den Gesamtpreis bei Belegung mit 3 Personen
- Im eigenen Camper/Zelt draußen: 10€ pP und Nacht- --
- Essen zum Selbstkostenpreis
- Fahrgemeinschaften können organisiert werden
- Seminarpreis incl. Raum- und Küchenmiete:
289€ ab 8 Personen
259€ ab 10 Personen